



МБДОУ

ДОЛЖНЫЙ ПЕРИОД

ДОЛЖНЫЙ ПЕРИОД

Организация режима дня. Режимные моменты	Режим дня на <b>ходячий</b> период				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг(организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность. самостоятельная деятельность, занятия (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.20-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Прогулка, уход домой	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00