

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Тан-Тановский детский сад»  
Э.А. Сагитова



Организация режима дня. Режимные моменты	Режим дня на холодный период				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг(организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия (указана общая длительность, включая перерывы	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.20-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Прогулка, уход домой	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00